

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

I. ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Πανεπιστήμιο	ΚΡΗΤΗΣ
Σχολή	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Τμήμα	ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Τομέας	ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
Τίτλος Μαθήματος	ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Υπεύθυνος Μαθήματος	ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΙΟΝΗΣ
Επιστημονική Ειδίκευση	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
Συνυπεύθυνη Μαθήματος	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΑΡΡΗ, ΕΔΙΠ, PhD, Διδάσκοντες: Ε. Δαφνής, Αικ. Σαρρή, Λ. Χατζή
Εξάμηνο διδασκαλίας	3 ^ο
Επίπεδο Σπουδών	Προπτυχιακό
Γλώσσα Διδασκαλίας και εξετάσεων	Ελληνική
Ω.Δ.Ε	14
ECTS	2
Ηλεκτρονική Σελίδα Μαθήματος	https://elearn.uoc.gr

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το περιεχόμενο του μαθήματος περιλαμβάνει την εξοικείωση των φοιτητών με:

- 1) Τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση της διατροφικής πρόσληψης.
- 2) Την έννοια των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών και τις επιπτώσεις των συμπτωμάτων έλλειψης και τοξικότητας των βασικότερων μακροθρεπτικών/μικροθρεπτικών συστατικών.
- 3) Τις διατροφικές απαιτήσεις στα στάδια της ζωής.
- 4) Τη σχέση της διατροφής με χρόνια νοσήματα όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, τα αναπνευστικά νοσήματα, ο σακχαρώδης διαβήτης, η παχυσαρκία, τα νοσήματα των νεφρών και ο καρκίνος.

Μαθησιακοί στόχοι:

Οι στόχοι του μαθήματος είναι να οδηγήσει στην:

- i. Κατανόηση της σημασίας της διατροφής στην υγεία του υγιούς ατόμου (πρωτογενής πρόληψη-προαγωγή υγείας), (ως συνέχεια του μαθήματος 'κοινωνίας και υγείας').
- ii.
- iii. Κατανόηση της σημασίας της διατροφής στα διάφορα νοσήματα και στη δευτερογενή πρόληψη, καθώς και στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με χρόνια νοσήματα και πολλαπλή νοσηρότητα.
- iv. Επιδημιολογικές προσεγγίσεις στη μελέτη διατροφής-ασθένειας σε επίπεδο πληθυσμών (ως συνέχεια του μαθήματος 'επιδημιολογία').
- v. Αναγνώριση της συμβολής του μαθήματος στην επίτευξη των στόχων της Κλινικής Άσκησης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας..

Διδακτικές ενότητες:

1. Εισαγωγή στην Διατροφή του Ανθρώπου - Μέθοδοι αξιολόγησης
2. Κλινική εκτίμηση θρέψης σε άτομα και πληθυσμούς-Διαταραχές θρέψης
3. Διατροφή στην εγκυμοσύνη και παιδική ηλικία - Διατροφή και Παχυσαρκία
4. Διατροφή στην Ενήλικη ζωή και Τρίτη Ηλικία -- Διατροφή και Σύνδρομο Ευπάθειας
5. Η δίαιτα στον Σακχαρώδη Διαβήτη
6. Διατροφή και χρόνια νοσήματα (αναφορά στα καρδιαγγειακά, αναπνευστικά νοσήματα)
7. Διατροφή και πρόληψη

3. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Διαλέξεις (power point presentations)	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	Υποστήριξη Μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας elearn.uoc.gr	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ <i>Περιγράφονται αναλυτικά ο τρόπος και μέθοδοι διδασκαλίας.</i>	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΦΟΡΤΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΞΑΜΗΝΟΥ (ΩΡΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ)
	Διαλέξεις (7 δίωρες)	14
Αξιολόγηση Μαθήματος	Γραπτή τελική εξέταση με πιθανό συνδυασμό ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής και κλινικών σεναρίων.	

4. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Κλινική διαιτολογία και διατροφή με στοιχεία παθολογίας. Αντώνης Ζαμπέλας. Εκδόσεις Πασχαλίδης (2011)
3. Σημειώσεις διαλέξεων
4. Βιβλιογραφικές πηγές που έχουν αναρτηθεί στο e-learn