

## ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

### 1. ΓΕΝΙΚΑ

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	ΙΑΤΡΙΚΗ		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	ΙΑΤΡΙΚΗ		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	Προπτυχιακό		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	1.9	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	1ο
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Εστιασμένη στον ασθενή φροντίδα: έννοιες – αρχές. Υπευθ. Μαθήματος: Χ. Λιονής, Καθηγητής, Συντονίστρια κ. Ε. Μάρκατση, Διδάσκοντες: Ε. Ιατράκη, Κ. Κούτρα, Δ. Κυρπας, Π. Μαραγκάκη, Α. Νομίδου, Σ. Παπαδάκη, Μ. Παπαδακάκη, Ε. Συμβουλάκης, Ε. Πιτέλου		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b> <i>σε περίπτωση που οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται σε διακριτά μέρη του μαθήματος π.χ. Διαλέξεις, Εργαστηριακές Ασκήσεις κ.λπ. Αν οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται ενιαία για το σύνολο του μαθήματος αναγράψτε τις εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας και το σύνολο των πιστωτικών μονάδων</i>	<b>ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ects)</b>	
Διαλέξεις	2 ώρες X 11 εβδομάδες	2.0 Δ.Μ.	
Κλινικό Εργαστήριο 1	2 ώρες		
Κλινικό Εργαστήριο 2	2 ώρες		
<b>ΩΔΕ Προγράμματος Σπουδών:</b>	<b>30</b>		
<i>Προσθέστε σειρές αν χρειαστεί. Η οργάνωση διδασκαλίας και οι διδακτικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται περιγράφονται αναλυτικά στο 4.</i>			
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b> <i>Υποβάθρου, Γενικών Γνώσεων, Επιστημονικής Περιοχής, Ανάπτυξης Δεξιοτήτων</i>	Επιστημονικής Περιοχής		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>			
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	Ελληνική		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS</b>	ΝΑΙ (στην Αγγλική)		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)</b>	<a href="https://eschool.med.uoc.gr/">https://eschool.med.uoc.gr/</a> , Συντονισμός μαθήματος Ε. Μάρκατση ΕΔΙΠ		

### 2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<p><b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b> Περιγράφονται τα μαθησιακά αποτελέσματα του μαθήματος οι συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες καταλλήλου επιπέδου που θα αποκτήσουν οι φοιτητές μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος.</p> <p>Συμβουλευτείτε το Παράρτημα Α</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγραφή του Επιπέδου των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων για κάθε ένα κύκλο σπουδών σύμφωνα με Πλαίσιο Προσόντων του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης</li> <li>• Περιγραφικοί Δείκτες Επιπέδων 6, 7 &amp; 8 του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων Διά Βίου Μάθησης και Παράρτημα Β</li> <li>• Περιληπτικός Οδηγός συγγραφής Μαθησιακών Αποτελεσμάτων</li> </ul> <p>Ο κύριος στόχος του μαθήματος είναι να εισαγάγει στον πρωτοετή φοιτητή της Ιατρικής την ανάγκη της ανάπτυξης της απαραίτητης σχέσης και αποτελεσματικής επικοινωνίας με τον ασθενή και γενικότερα το πρόσωπο με το οποίο έρχεται σε επαφή με τις υπηρεσίες υγείας και της απόκτησης των απαραίτητων δεξιοτήτων για την αλλαγή της συμπεριφοράς.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Να αναγνωρίσουν την αναγκαιότητα της επικοινωνίας μεταξύ ιατρού και ασθενούς</li> </ul>
---

καθώς και τους παράγοντες που επηρεάζουν αυτή.

- Να αναγνωρίσουν τις δεξιότητες που απαιτούνται για την αποτελεσματική επικοινωνία με τον ασθενή και να ασκηθούν μέσα από υπόδυση ρόλων για την απόκτηση τους.
- Να εκτεθούν σε υποδείγματα αποτελεσματικής σχέσης και επικοινωνίας με τον ασθενή και να ασκηθούν σε αυτά.
- Να εξοικειωθούν σε θέματα που αφορούν τη γλώσσα και το διάλογο του ιατρού με τον ασθενή (πρόσωπο) και να ασκηθούν στη χρήση τεχνικών ενθάρρυνσης για την αλλαγή της συμπεριφοράς.
- Να εκτεθούν σε μεθόδους και προσεγγίσει του ασθενούς (προσώπου) που θα βελτιώνουν την επικοινωνία μαζί της αλλά και τις εκβάσεις υγείας.
- Να αναγνωρίσουν την αξία της σχέσης ιατρού-ασθενούς ως μέσο πρόληψης παραγόντων κινδύνου (τροποποίηση της συμπεριφοράς) (ως συνέχεια του μαθήματος 'κοινωνία και υγεία' και ως εισαγωγή στην κλινική άσκηση Π.Φ.Υ.).
- Το μάθημα καλύπτει θεωρητικά υποδείγματα και προσεγγίσεις, και γνώσεις που θα συμβάλλουν στην κατανόηση του περιεχομένου, των στόχων και κλινικών πρακτικών που περιλαμβάνονται στην Κλινική Άσκηση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα (11ο-12ο εξάμηνο).

#### **Γενικές Ικανότητες**

*Λαμβάνοντας υπόψη τις γενικές ικανότητες που πρέπει να έχει αποκτήσει ο πτυχιούχος (όπως αυτές αναγράφονται στο Παράρτημα Διπλώματος και παρατίθενται ακολούθως) σε ποια / ποιες από αυτές αποσκοπεί το μάθημα;*

*Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών*

*Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις*

*Λήψη αποφάσεων*

*Αυτόνομη εργασία*

*Ομαδική εργασία*

*Εργασία σε διεθνές περιβάλλον*

*Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον*

*Παράγωγή νέων ερευνητικών ιδεών*

*Σχεδιασμός και διαχείριση έργων*

*Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα*

*Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον*

*Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας*

*και ευαισθησίας σε θέματα φύλου*

*Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής*

*Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης*

- Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις
- Λήψη αποφάσεων
- Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον
- Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα
- Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας και ευαισθησίας σε θέματα φύλου
- Προσέγγιση ευάλωτων πληθυσμών πχ άνεργοι, ασθενείς με πολυνοσηρότητα, ασθενείς τελικού σταδίου, χαμηλού κοινωνικο-οικονομικού επιπέδου
- Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής

- Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης

### 3. ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

-Εισαγωγή του μαθήματος – η αναγκαιότητά του στην καθημερινή ιατρική πρακτική  
Εισαγωγικές έννοιες ορισμοί της ασθένειας

- Οι προσδοκίες, ανάγκες και επιθυμίες του ασθενή

- **Η συνάντηση ιατρού-ασθενή. Το θεωρητικό υπόδειγμα Galgary\_Cambridge**

-Η μη λεκτική επικοινωνία και η σημασία της στη σχέση ιατρού-ασθενούς

-**"behaviour change (motivational interviewing)"**.

Η επίσκεψη στο ιατρείο και η εξέταση του ασθενούς: Ο ρόλος του Ιατρού Γενικής Ιατρικής

-Τα δικαιώματα του ασθενούς και η εφαρμογή τους από τον ιατρό

-Η λήψη της κλινικής απόφασης: Η συμμετοχή του ασθενούς και της οικογένειάς του

- Η διεπαγγελματική / διεπιστημονική συνεργασία

-

Το αφήγημα του ασθενούς

- Η λήψη της απόφασης

...Η λήψη της απόφασης - (Εργαστήριο )

- Η αξιολόγηση της σχέσης ιατρού-ασθενούς και η αξιολόγηση του μαθήματος

### 4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<p><b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b> Πρόσωπο με πρόσωπο, Εξ αποστάσεως εκπαίδευση κ.λπ.</p>	<p>Πρόσωπο με πρόσωπο και ενεργητική /παθητική παρατήρηση</p>	
<p><b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b> Χρήση Τ.Π.Ε. στη Διδασκαλία, στην Εργαστηριακή Εκπαίδευση, στην Επικοινωνία με τους φοιτητές</p>	<p>e-school platform</p>	
<p><b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b> Περιγράφονται αναλυτικά ο τρόπος και μέθοδοι διδασκαλίας. Διαλέξεις, Σεμινάρια, Εργαστηριακή Άσκηση, Άσκηση Πεδίου, Μελέτη &amp; ανάλυση βιβλιογραφίας, Φροντιστήριο, Πρακτική (Τοποθέτηση), Κλινική Άσκηση, Καλλιτεχνικό Εργαστήριο, Διαδραστική διδασκαλία, Εκπαιδευτικές επισκέψεις, Εκπόνηση μελέτης (project), Συγγραφή εργασίας / εργασιών, Καλλιτεχνική δημιουργία, κ.λπ.  Αναγράφονται οι ώρες μελέτης του φοιτητή για κάθε μαθησιακή δραστηριότητα καθώς και</p>	<p><b>Δραστηριότητα</b></p> <p>Διαλέξεις</p> <p>Εργαστηριακή άσκηση</p> <p>Διαδραστική διδασκαλία</p> <p>Ενεργητική παρατήρηση</p>	<p><b>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</b></p>

<p>οι ώρες μη καθοδηγούμενης μελέτης ώστε ο συνολικός φόρτος εργασίας σε επίπεδο εξαμήνου να αντιστοιχεί στα standards του ECTS</p>	
<p><b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>  <i>Περιγραφή της διαδικασίας αξιολόγησης</i></p> <p><i>Γλώσσα Αξιολόγησης, Μέθοδοι αξιολόγησης, Διαμορφωτική ή Συμπερασματική, Δοκιμασία Πολλαπλής Επιλογής, Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης, Ερωτήσεις Ανάπτυξης Δοκιμίων, Επίλυση Προβλημάτων, Γραπτή Εργασία, Έκθεση / Αναφορά, Προφορική Εξέταση, Δημόσια Παρουσίαση, Εργαστηριακή Εργασία, Κλινική Εξέταση Ασθενούς, Καλλιτεχνική Ερμηνεία, Άλλη / Άλλες</i></p> <p><i>Αναφέρονται ρητά προσδιορισμένα κριτήρια αξιολόγησης και εάν και που είναι προσβάσιμα από τους φοιτητές.</i></p>	<p>Ερωτήσεις σύντομης απάντησης και δοκιμασία πολλαπλής επιλογής</p>

## 5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<p>-Προτεινόμενη Βιβλιογραφία :</p> <p>προγράμματος «ΚΑΛΛΙΠΟΣ»)</p> <p>-Συναφή επιστημονικά περιοδικά:</p>	<p>Σημειώσεις του μαθήματος, (Υπό έκδοση βιβλίο στο πλαίσιο του</p>
--	---