

Σύνοπτικό βιογραφικό σημείωμα

ΣΟΦΙΑ Ε. ΣΧΙΖΑ MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

Dept of Thoracic Medicine,

University General Hospital

71110 Heraklio Crete, Greece

Tel: +30 2810 392 433

Fax: +30 2810 542 650

Email: schiza @ med.uoc.gr

Τόπος γέννησης: Θεσσαλονίκη

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος, ένα παιδί

Προπτυχιακή εκπαίδευση: Ιατρική Σχολή Παν/μίου Κρήτης 1985-1991

Ειδικότητα: ➤ Πνευμονολογία 1992-1996 (λήψη ειδικότητας κατόπιν εξετάσεων 1996)

Ακαδημαϊκοί τίτλοι: ➤ **MD**, Πανεπιστήμιο Κρήτης 1991
➤ **PhD**, (ολοκλήρωση διδακτορικής διατριβής και ορκομωσία ως Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Κρήτης: 1998)
➤ **Somnologist Expert in Sleep Medicine** (ESRS board certified 2012)

Μετεκπαίδευση **στο** ➤ Center for Sleep and Chronobiology, University of Toronto, Ontario, Canada, **Clinical research fellow** (1998-1999)
εξωτερικό για τις

διαταραχές Ύπνου:

Τίτλοι: ➤ **Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας** (από 2009 έως σήμερα. Από το 2004 έως 2008 Λέκτορας Πνευμονολογίας)
➤ **Υπεύθυνη Εργαστηρίου Ύπνου** Πνευμονολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου- Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης (2001-today) Το Εργαστήριο έχει από το 2004 αδειοδότηση από το ΚΕΣΥ, είναι **αναγνωρισμένο** μετά από διαδικασία αξιολόγησης από την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**. Είναι το **μόνο Εργαστήριο** από τον Ελληνικό χώρο που μετά από διαδικασία αξιολόγησης συμπεριλαμβάνεται από το

2010 στη λίστα των **European Sleep Research Laboratoies** (www.esrs.eu).

- **Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Πιστοποίησης Εργαστηρίων Ύπνου** της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (2008- 2011)
- **Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Ύπνου** από το 2008
- **Συντονίστρια της ομάδας εκπαίδευσης** της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Ύπνου από το 2012
- **Συντονίστρια τη Ομάδας Ύπνου** της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (2008-σήμερα)
- **Αναπληρωματικό μέλος** από την Ελλάδα (τακτικό Καθηγητής κ'λχανάτης) για την Επιτροπή του τομέα υγείας της **Ευρωπαϊκής Ένωσης: “safe driving” and the causes for care crashes** από το Μάρτιο του 2013

Research interests:

Παθοφυσιολογία, μεταβολικές, καρδιαγγειακές επιπλοκές και γενετικοί μηχανισμοί του Αποφρακτικού Συνδρόμου Απνοιών Υποπνοιών κατά τον ύπνο, η συσχέτιση της πνευμονικής ίνωσης με το ΣΑΑΥΥ, ΧΑΠ και ΣΑΑΥΥ

Reviewer σε διεθνή περιοδικά:

Chest, Sleep and Breathing, International Journal of Cardiology, Cytokine, Journal of Medical Case Reports, Medical Science Monitor, Annals of Behavioral Medicine, Sleep Medicine

➤

Δημοσιεύσεις:

Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά (μετά 53, one in New England Journal of Medicine (Pub Med, ISI) από διαδικασία κρίσης):